



Luncheon Seminar 2012

第90回「腸内細菌は野菜の機能性に関与するか？」

Date: 2012年5月9日(水) 12:15 - 12:50

Place: 組合事務室2階 (UUプラザ隣)

Speaker: 宇田 靖さん (農学部分会)



話題提供者からのコメント

高齢化社会の進展の中で人々の健康への関心が高まり、腸内細菌と健康の関わりが注目を集めています。その一つ、プロバイオティクスとかプレバイオティクスは近年のフードサイエンスにおける関心事になっているところです。

野菜も生活習慣病の予防に期待がかかる食材ですが、特にアブラナ科やネギ科野菜のように酵素の働きで効果的な健康機能を持つ成分が生まれるようなものでは、肝心の「酵素が働かなくなるような加熱調理を経て食べたら期待される機能性はどうか？」という問題がフードサイエンスでは世界的な関心事になってきました。この問題への腸内細菌の関わりについて取り上げます。